

## CURSOS BECADOS

Se imparten en una sesión semanal de 2 horas con una pausa. Grupos reducidos.

### **Risoterapia.** Viernes 12:00h

**5 mayo**

Es sabido que el optimismo y la risa influyen en nuestra salud. Y que la risa tiene la capacidad de modificar nuestro estado de ánimo, el cual no cuidamos debidamente por las prisas del día a día.

En este taller trataremos de recuperar la risa que nos acompaña desde la infancia y que ahora de adultos hay veces que no mostramos tanto. La risa tiene el efecto de liberar tensiones, bloqueos y modificar el estado general del organismo aumentando su sistema defensivo-inmunológico. Al pensar en positivo y tomar conciencia del aquí y del ahora, vamos haciendo pequeñas modificaciones en nosotros mismos que nos llevan poco a poco a llevar una vida más plena y satisfactoria.

### **Hª de España en el Museo Arqueológico** Miércoles 12.00 h

**24, 31 mayo y 7 junio**

Las renovadas salas del Museo Arqueológica Nacional albergan la historia de nuestro país. Auténticas joyas del arte y la cultura españolas que son un referente para todos los estudiosos de la materia.

En este taller, tendremos el lujo de contemplar directamente los vestigios que nos ha dejado la historia, a la vez de aprender un poco más de nuestros antepasados.

1. Pueblos Íberos y la presencia romana en Hispania
2. Al-Andalus
3. Reinos Cristianos

## Recorridos por las obras maestras del Prado

Lunes y Miércoles 17.00h

22, 29, 31 mayo

Las colecciones del Museo del Prado son reconocidas a nivel mundial. Tanto por su envergadura en la Hª del Arte como por su calidad. En este taller nos centraremos en una pequeña parte de lo que nos ofrece esta maravillosa pinacoteca y apreciaremos sin filtros las obras de los siguientes autores:

- 1.- Fra Angelico, Van der Weiden, Durerro, EL Bosco
- 2.- Rafael, Tiziano y Rubens
- 3.- El Greco, Velazquez, Goya

## Cómo interpretar un cuadro

Jueves 10.00h

25 mayo, 1 y 8 junio

- Introducción a la evolución de la pintura
- Principales etapas en la Hª del arte y característica generales
- Terminologías. Aprender a mirar la pintura: La luz, el color, la perspectiva...
- Puesta en práctica de lo aprendido: visita al Museo del Prado

## La leyenda negra española

Jueves 18.45h

25 mayo, 1 y 8 junio

- La expulsión de los judíos y la Inquisición
- ¿Estaba loca Juana I de Castilla?
- Intrigas en la sucesión de Fernando el Católico
- Misión evangelizadora y mestizaje
- El desastre de la Armada Invencible

## La música en el barroco

Martes 12h

18,25 abril y 9 mayo

- Instrumentos propios del Barroco musical: Clave, órgano, viola da gamba, laúd, etc.
- La música instrumental: la sonata, el concerto grosso y la suite.
- Formas solísticas: preludios, tocatas, fantasías y fugas.
- La música vocal: La ópera, el oratorio, la cantata y el motete.

Fundación Updea. C/ Barceló, 13 – 1º

Lunes a jueves de 9.30-13.45 y 16.30-19.45 (viernes tarde hasta las 19.00)

## Conflictos religiosos de la Europa Moderna

Miércoles 12:00h.

24, 31 mayo y 7 junio

- La inquisición española
- Las guerras de religión en Francia.
- Los procesos de brujería

## Taller de fotografía con tu smartphone

Martes 10:00h

30 mayo y 6 junio

Dirigido a todos los amantes de la fotografía donde se estén iniciando al mundo de la fotografía desde el smartphone. Aprende como es la **cámara de un smartphone** y sus características y las aplicaciones más famosas respecto a la fotografía y video

- La cámara de tu smartphone. Ventajas y limitaciones
- **Configuraciones**
- Calidades, formatos, tipos de medición, enfoque etc..
- Crea fotografías más impactantes conociendo como funciona tu cámara
- **Apps de fotografía.** Instagram. Sus filtros, hashtag y menciones etc..
- Galería **Quickpic** para guardar de forma organizada tus fotos

## Compras Seguras

Martes a las 12h

30 mayo y 6 junio

Métodos de Pago en Aplicaciones móviles:

- **CHIRPIFY:** permite realizar pagos “inApp” desde Facebook, Instagram o Twitter. Innovador método de pago por el que apuestan las redes sociales.
- **FLASHIZ:** Con esta App puedes pagar con el móvil no sólo en tiendas online, sino en tiendas físicas. No es un simple agregador de tarjetas, sino que se define como una entidad financiera de pago a través de smartphone.
- **Evita las compras no deseadas de aplicaciones.** Modificar Ajustes de Google Play para evitar comprar aplicaciones sin darnos cuenta, o que alguien lo haga por ti y establecer una contraseña.
- **Consejos de seguridad en la navegación y el comercio on line.**

Fundación Updea. C/ Barceló, 13 – 1º

Lunes a jueves de 9.30-13.45 y 16.30-19.45 (viernes tarde hasta las 19.00)